Отдел образования Администрации Обливского района
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Обливский Дом детского творчества

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол от «17» июля 2023г. № 7

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
Обливского ДДТ
_____ Писаренкова М.В.
Приказ от «17» июля 2023г. № 102

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Начальная военная подготовка»

Уровень программы*:* базовый
Вид программы: модифицированная
Тип программы: модульная
Возраст детей: от 12 до 17 лет
Срок реализации: 1 год, 144 часа
Разработчик: педагог дополнительного образования Малахов Роман Сергеевич

Ст-ца Обливская
2023

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	« Начальная военная подготовка »
Сведения об авторе	ФИО: Малахов Роман Сергеевич
	Место работы: МБУ ДО Обливского ДДТ
	Адрес образовательной организации: 347140, Ростовская обл., ст-ца Обливская, ул. Ленина, 47
	Домашний адрес автора: Ростовская область, ст. Обливская, ул. Пролетарская д. 117
	Телефон служебный:
	Телефон мобильный: 89287600977
	Должность: педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	нет
Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	Приказ от 17.07.2022 № 102
Материально-техническая база	Спортивное и электронное оборудование, наглядные материалы, методические пособия МБОУ Обливской СОШ № 1, 2
Год разработки, редактирования	2023
Структура программы	пояснительная записка планируемые результаты учебный план
Направленность	Физкультурно-спортивная
Направление	Военно-патриотическое
Возраст учащихся	12-17 лет
Срок реализации	2023 – 2024 учебный год
Этапы реализации	Начальный, теоретический, практический, итоговый.
Новизна	Привитие обучающимся тяги к спорту и здоровому образу жизни
Актуальность	Гражданственность и патриотизм

Цель	Обеспечение воспитания гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания, формирование здорового и безопасного образа жизни, личностное развитие учащихся
Ожидаемые результаты	**знания:** • По истории Вооруженных сил РФ; • Основ военной службы; • Приемов защиты от оружия массового поражения; • Порядка обращения с оружием, правила поведения в тире; • Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова; • Освоения технических приёмов прицеливания из пневматического оружия; • Строевого устава и исполнения строевых приемов; • Методику и правила оказания первой помощи. **умения:** • пользоваться индивидуальными средствами защиты; • оказывать первую помощь; • выполнять стрельбу по мишеням; • преодолевать полосу препятствий; • участия в соревнованиях. **навыки**: – трудолюбия и самостоятельности в решении поставленных задач; – коммуникабельности и взаимопомощи в общении с товарищами:
Формы занятий (фронтальные (*указать кол-во детей*), индивидуальные)	Фронтальные, индивидуальные
Режим занятий	Очный
Формы подведения итогов реализации	контрольное занятие, сдача нормативов, зачет, игра-испытание

Пояснительная записка.

1. ***Актуальность программы.***

Гражданственность и патриотизм – фундаментальное качество личности, заключающееся в осознании долга перед обществом и деятельном претворении его в жизнь. Воспитание патриотов – самая высокая задача любой образовательной системы, не теряющая актуальность на протяжении всей истории человечества и усиливающаяся в период испытаний. Важнейшая составляющая решения данной задачи – формирование и развитие патриотических чувств. Без наличия этого компонента нельзя говорить о воспитании по-настоящему гармоничной личности. В связи с чем повышается значимость военно-патриотического воспитания молодежи, которое вносит весомый вклад, а в некоторых случаях и решающий вклад в дело подготовки умелых и сильных защитников Родины.

Военно-патриотическое воспитание является той областью деятельности, которая формирует чувства, мысли, идеи, понятия, поступки, связанные с защитой своего Отечества. Сегодня в нашей стране проблемы гражданско-патриотического воспитания являются актуальными: дестабилизация и расслоение общества привели к смене мироощущений и ценностных ориентаций детей и юношества; усилилось негативное отношение к понятиям человеческого достоинства, гражданского долга, личной ответственности. Растущая социальная напряженность, деформация ценностей отрицательно влияют на нравственное и физическое здоровье подрастающего поколения. Военно-патриотическое воспитание – образовательная технология двойного назначения, поскольку всеми доступными формами вооружает юного гражданина важнейшими морально-психологическими качествами, необходимыми как будущему защитнику Родины, так и вполне мирному человеку.

Смелость, твердость характера, физическая выносливость необходимы как защитнику Родины, так и врачу, инженеру. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Начальная военная подготовка» (далее – программа) имеет физкультурно-спортивную направленность. Данная программа является практико-ориентированной, призванной привить, обучаемым, комплекс навыков и умений. Позволяет расширить и углубить знания, получаемые учащимися в рамках школьного

курса ОБЖ, начальной военной подготовки, что является необходимым в условиях ограниченности учебного времени и меняющихся условиях жизни.

Эта программа является педагогически целесообразной, так как позволяет подготовить юношей и девушек к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации. При составлении программы использовались направления (программы) по огневой, строевой и физической подготовке, положения о проведении детско-юношеских оборонно-спортивных игр «Зарница» и соревнований «Школа безопасности». Данная программа предназначена для детей в возрасте от 12 до 17 лет. Реализуется в течении 1 года, в объеме 144 часов в год с каждой группой.

Занятия проводятся в очной форме, в количестве 4 академических часа в неделю, обучающиеся разделены на три разновозрастные группы. Проводятся теоретические и практические занятия. Программа также предполагает участие в соревнованиях различного уровня. Учащиеся сформированы в разновозрастные группы, занятия проводятся в группах и индивидуально, состав групп – постоянный.

Занятия по теоретической подготовке учащихся проводятся в учебной аудитории. Практические занятия проводятся в учебной аудитории, на спортивной площадке, спортивном зале.

Инвентарь:

1. Плакаты, видеофильмы, слайды 2. Аптечка индивидуальная для оказания первой помощи; 3. Индивидуальный перевязочный пакет; 4. Комплект имитаторов ранений в кейсе типа М10; 5. Интерактивный лазерный тор «Рубин»; 6. Сборник игр «Рубин»; 6. Пневматическая винтовка МР-651КС-07; 7. Автомат АК-74 учебный (макет) в комплекте, электронный тир.

Реализацию программы осуществляет педагог дополнительного образования МБУ ДО Обливский ДДТ.

Основной целью данной программы является:

Создание условий для воспитания гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания, формирование здорового и безопасного образа жизни, личностное развитие учащихся.

Основными задачами данной программы являются:

Образовательные:

- компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений, навыков в области истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, навыков и умений в области начальной военной подготовки;

- формирование основ оказания первичной помощи; - формирование стремления к здоровому образу жизни;
- пропаганда движения «Школа безопасности» и детско-юношеских оборонно-спортивных игр «Зарница».

Развивающие:

- популяризация технических и военно-прикладных видов спорта;
- формирование навыков дисциплины и самоорганизации;
- развитие потребности в постоянном самообразовании, самосовершенствовании;
- совершенствование личностных качеств: психологической устойчивости, физической силы, выносливости, быстроты принятия решений.

Воспитательные:

- воспитание у учащихся гражданственности, патриотизма, чувства товарищества;
- воспитание силы воли;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- воспитание гражданственности и патриотизма;
- организация содержательного досуга.

3. **Планируемые результаты.**

По итогам обучения учащиеся приобретут

знания:

• По истории Вооруженных сил РФ;
• Основ военной службы;
• Приемов защиты от оружия массового поражения;
• Порядка обращения с оружием, правила поведения в тире;
• Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
• Освоения технических приёмов прицеливания из пневматического оружия;
• Строевого устава и исполнения строевых приемов;
• Методику и правила оказания первой помощи.

умения:

• пользоваться индивидуальными средствами защиты;
• оказывать первую помощь;
• выполнять стрельбу по мишеням;
• преодолевать полосу препятствий;
• участия в соревнованиях.

навыки:

– трудолюбия и самостоятельности в решении поставленных задач;
– коммуникабельности и взаимопомощи в общении с товарищами:

Содержание программы:

1. Вводное занятие. Теоретические занятия: Организационные вопросы: Комплектование группы. Работа с родителями. Инструктаж по технике безопасности. Введение в предмет.

2. История Вооруженных сил РФ. Теоретические занятия: История создания герба и флага России. История вооруженных сил, боевых традиций армии и флота, других силовых структур. Подвиги военнослужащих. Юные защитники Отечества. Дни воинской славы России.

3. Основы оказания первой помощи Теоретические занятия: Медицинская аптечка. Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах несомых, змей. Первая помощь при ожогах, солнечном ударе, утоплении. Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их установки, правила наложения жгута. Практические занятия: Определение природных лекарственных средств, ядовитых растений, грибов. Основы использования медицинской аптечки, обработка ран. Наложение жгута для остановки кровотечения.

4. Основы гражданской обороны и чрезвычайные ситуации Теоретические занятия: Основы гражданской обороны. Чрезвычайные ситуации. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Практические занятия: Первичные средства индивидуальной защиты. Действия при поступлении сигналов по гражданской ситуации и чрезвычайных ситуациях. Устройство противогаза. Надевание противогаза.

5. Основы физической подготовки Теоретические занятия: Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности. Практические занятия: Гимнастика: подтягивание, силовые упражнения. Бег на короткие дистанции. Полоса препятствий.

6. Строевая подготовка. Теоретические занятия: Воинские звания и знаки различия. Основы строевой подготовки. Воинские уставы. Строевые приемы на месте и в движении. Практические занятия: Индивидуальная и коллективная строевая подготовка.

7. Контрольные и итоговые занятия. Теоретическая подготовка: Зачет теоретической части. Ознакомление с положением и правилами соревнований. Инструктаж по технике безопасности. Практическая занятия: Зачет практической части по основам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям, строевой подготовке. Участие в торжественных мероприятиях и соревнованиях различного уровня.

Учебно-тематическое планирование.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы организации занятий	Формы аттестации, диагностики, контроля
		всего	теория	практика	индивидуальные занятия и консультации		
1	Раздел 1 **«Основы обороны государства»** 8ч						
1.1	Введение в предмет	1	1			Фронтальная	опрос
1.2	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав.	1	1			Фронтальная	опрос
1.3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб	2	2			Фронтальная	опрос
1.4	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав.	2	2			Фронтальная	опрос
1.5	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы.	2	2			Фронтальная	опрос
2	Раздел 2 «Строевая подготовка» 15 ч						
2.1	Строй и его элементы	1	1			Фронтальная	опрос
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	4	1	3		Фронтальная	Зачет
2.3	Повороты на месте и кругом	4	1	3		Фронтальная	Зачет
2.4	Воинское приветствие. Строевые приемы в движении	4	1	3		индивидуальная	Зачет
2.5	Строй и песня. Строевые приемы	2	1	1		Фронтальная	Зачет
3	Раздел 3 «Защита от Оружия Массового Поражения » 36ч						
3.1	Введение. Понятие	1	1			Фронталь	Опрос

	Оружия массового поражения (ОМП)					ная	
3.2	Средства индивидуальной защиты от ОМП	8	2	6		индивидуальная	Опрос, зачет
3.3	Устройство и назначение противогаза ГП-5, ГП-7.	8	1	7		Фронтальная	Опрос
3.4	Устройство и назначение общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	8	2	6		Фронтальная	Опрос
3.6	Средства коллективной защиты от ОМП	1	1			Фронтальная	Опрос
3.7	Приборы ВПХР, ДП-5А, ДП-22в	4	1	3		Фронтальная	Опрос
3.8	Назначение и характеристики ВПХР, ДП-5А, ДП-22в	3	1	2		Фронтальная	Опрос
3.9	Практическое занятие по защите от ОМП	3	1	2		индивидуальная	Зачет
4		Раздел 4 «Топографическая подготовка» 27ч					
4.1	Введение Топографические карты.	1	1			Фронтальная	Опрос
4.2	Особенности и способы работы с топографической картой.	6	2	4		Фронтальная	Опрос
4.3	Ориентирование на местности по топографической карте.	6		6		Фронтальная	Зачет
4.4	Ориентирование на местности: определение сторон горизонта, движение по азимутам.	6		6		Фронтальная	Опрос
4.5	Контрольное занятие	8		6	2		Зачет
5		Раздел 5 «Огневая подготовка» 32ч					
5.1	Понятие огневой подготовки и история стрелкового оружия в ВС РФ	2	1	1		Фронтальная	Опрос
5.2	Тактико-технические характеристики АК-47	6	1	5		Фронтальная	Опрос
5.3	Тактико-технические характеристики ПМ «Макарова» 9-мм	6	1	4		Фронтальная	Опрос
5.4	Тактико-технические характеристики СВ	6	4	2		Фронтальная	Опрос

	«Драгунова»						
5.5	Разновидности гранат и их тактико-технические характеристики	6	1	5		Фронтальная	Опрос
5.6	Контрольные занятия по неполной разборке макета АК-47, метание гранат	6		4	2	Индивидуальная	Зачет
6		Раздел 6 «Оказание Первой медицинской помощи (ПМП)» 26ч					
6.1	Основы оказания ПМП пострадавшим	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.2	ПМП при обморожениях и ожогах	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.3	ПМП при тепловом и солнечном ударах.	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.4	ПМП при травмах.	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.5	ПМП при ранениях.	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.6	ПМП при кровотечениях.	4	1	3		Фронтальная	Опрос
6.7	Контрольные занятия по оказанию ПМП.	2			2	Индивидуальная	Зачет
	Итого часов	**144**	40	98	6		

Литература:

Болотин Д. Н. История советского стрелкового оружия и патронов. Санкт-Петербург: Полигон, 1995. Великая Отечественная Война 1941-1945. Энциклопедия. Москва «Советская энциклопедия», 1985. Военный энциклопедический словарь. М.: Воениздат, 1983. На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его Вооруженных силах, традициях и морально-психологических основах военной службы6 книга для чтения по оборонно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил РФ / В.О. Дайнес, В.А. Авдеев, Н.И. Бородин и др.; Под ред. В.А. Золотарева, А.В. Черкасова и А.С. Дудкина. – М: Издательство Русь РКБ, 1998. Государственная символика России. История и современность: Наглядное пособие / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, И.А. Соболева. – М.: ЦНСО, 2003. Гоголев М.И. «Основы медицинских знаний учащихся». М.: Просвещение., 2004. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник. – 7-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 2000. Наставление по военному делу. – М.: Воениздат., 1985. Жук А.Б. Справочник по стрелковому оружию. М.: Воениздат, 1993. Методические материалы для использования на занятиях по огневой подготовке в образовательных учреждениях: Методические приемы отработки техники стрельбы из пистолета с использованием лазерных стрелковых тренажеров / Б.М. Абрамкин, В.М. Коржов, В.А. Домбровский. Новосибирск, 2012. Методическое пособие для организаторов военно-спортивных игр с обучающимися ("Зарница", "Орлёнок", "Победа", и др.) М.: Центр гражданского, военно-патриотического воспитания детей и молодёжи Минобразования России, 2002. Руководство по 5,45 автомату Калашникова... М.: Воениздат, 1984. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. М.: Воениздат, 1991. Энциклопедия современного оружия и боевой техники. Санкт-Петербург: Полигон, 1997. Правила проведения соревнований по легкой атлетике. Правилами соревнований по метанию спортивных гранат. Наставление по стрелковому делу, М. Минобороны, 1978. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001). Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Занятия в формате дистанционного обучения:

Оказание первой помощи:

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13631837250960641437&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D0YzqYRtoCOg&text=%D0%9E%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D1%88%D0%B8%D0%BC&path=sharelink

Оказание первой помощи при обморожении и ожогах:

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10260319569121165985&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F3519447220271728179&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20

%D0%BE%D0%B1%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8&path=sharelink

Оказание первой помощи при кровотечениях:

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8449580816496227552&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DpP6NZdjjZlA&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C.%20%20%D0%9E%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.&path=sharelink

Оказание первой помощи при тепловых ударах:

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=39583848428725015&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DTSmXzVjP3Uo&text=%D0%9D%D0%B5%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D1%82%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BC%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B5&path=sharelink